

ИНСТИТУТ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ИССЛЕДОВАНИЙ

АКАДЕМИИ НАУК СССР

БЮДЖЕТ ВРЕМЕНИ ТРУДЯЩЕГОСЯ  
ВОПРОСНИК

Уважаемый товарищ!

Просим Вас внимательно ознакомиться с вопросами данной анкеты и ответить на все из них. Ваши ответы помогут разработать рекомендации по улучшению использования бюджетного времени трудящихся, в том числе: рабочего времени; времени, связанного с работой; времени труда в домашнем хозяйстве и удовлетворения бытовых потребностей; времени удовлетворения физиологических потребностей и свободного времени. Ответы на вопросы должны отражать Ваше личное мнение. Они будут использованы только в научных целях.

Прежде чем ответить на вопрос, внимательно прочитайте предложенные варианты ответов, затем подчеркните соответствующий вашему мнению ответ и обведите нужный шифр кружком.

Заранее благодарим Вас за ответы!

Ответьте, пожалуйста, сначала на несколько вопросов, касающихся использования вашего бюджета времени в целом.

10. Жизнь каждого человека наполнена разнообразными видами деятельности. Их осуществление требует определенных затрат времени. Бывает, на что-то времени не хватает, или человек не знает, чем заняться. Что бы Вы смогли сказать о себе: ощущаете ли Вы в повседневной жизнедеятельности нехватку времени на виды деятельности, осуществляемые после работы, или, наоборот, у Вас бывает время, которое Вы не знаете, чем занять? (нужное – подчеркните и обведите кружком соответствующий шифр).

- 1 ощущаю нехватку времени очень часто
- 2 ощущаю нехватку времени изредка
- 3 не ощущаю ни нехватки, ни излишка времени
- 4 ощущаю излишек времени очень часто
- 5 ощущаю излишек времени изредка
- 6 другое

11. Удовлетворены ли Вы использованием своего бюджета времени в целом?

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен
- 1 очень неудовлетворен
- 6 затрудняюсь ответить

Теперь ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов относительно основных групп видов деятельности и затрат времени на них

Рабочее время и время, связанное с работой

12. Как Вы оцениваете свою загрузку в течение рабочего дня?

- 1 рабочий день: сильно уплотнен
- 2 рабочий день: нормально уплотнен
- 3 рабочий день: недостаточно уплотнен
- 4 затрудняюсь ответить

13. Работаете ли Вы в полную меру своих сил и способностей?

- 1 да, всегда
- 2 не всегда
- 3 работаю ниже своих сил и способностей

14. Есть ли у Вас в течение рабочего дня время, когда Вы не знаете, что делать (нет задания и т.д.)?

- 1 да
- 2 нет

15. Если Вы ответили «да», то почему? (напишите)

\_\_\_\_\_

16. Как часто это случается?

- 1 каждый день
- 2 несколько раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда
- 6 затрудняюсь ответить

17. Приходится ли Вам работать сверхурочно?

- 1 да
- 2 нет

18. Если приходится работать сверхурочно, то как часто?

- 1 каждый день
- 2 несколько раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

19. Приходится ли Вам работать в установленные графиком выходные дни?

- 1 приходится 1-2 раза в месяц
- 2 приходится 3-4 раза в месяц
- 3 не приходится

Ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов, касающихся организации труда, использования рабочего времени и работы в целом на вашем предприятии.

Удовлетворены ли Вы следующими элементами работы и работой в целом? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

20. Режим рабочей недели в целом

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен
- 1 совершенно неудовлетворен
- 6 затрудняюсь ответить

21. Работа в 2-3 смены

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен
- 1 совершенно неудовлетворен
- 6 затрудняюсь ответить

22. Время начала и окончания работы

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен
- 1 совершенно неудовлетворен
- 6 затрудняюсь ответить

23. Санитарно-гигиенические условия труда

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен

- 1 совершенно неудовлетворен  
6 затрудняюсь ответить
24. Использование рабочего времени  
5 очень удовлетворен  
4 в основном удовлетворен  
3 частично удовлетворен, частично нет  
2 несколько неудовлетворен  
1 совершенно неудовлетворен  
6 затрудняюсь ответить
25. Продолжительность обеденного перерыва  
5 очень удовлетворен  
4 в основном удовлетворен  
3 частично удовлетворен, частично нет  
2 несколько неудовлетворен  
1 совершенно неудовлетворен  
6 затрудняюсь ответить
26. Выполняемая работа в целом  
5 очень удовлетворен  
4 в основном удовлетворен  
3 частично удовлетворен, частично нет  
2 несколько неудовлетворен  
1 совершенно неудовлетворен  
6 затрудняюсь ответить
27. Если Вас не удовлетворяет организация труда и использования рабочего времени, то напишите, что именно
- \_\_\_\_\_
28. Какими средствами транспорта Вы пользуетесь при передвижении на работу и с работы?  
1 пешком  
2 на велосипеде  
3 на мопеде, мотороллере, мотоцикле  
4 общим городским транспортом, исключая железную дорогу  
5 по железной дороге  
6 железной дорогой и другими видами городского транспорта  
7 транспортом организации, где работаю  
8 другими видами (допишите, какими) \_\_\_\_\_
29. Напишите Ваш адрес (улица, № дома, район города)
- \_\_\_\_\_
30. Каково расстояние от вашего дома до места работы?  
1 до 1 км.  
2 от 1 до 2 км.

- 3 от 2 до 4 км.
- 4 от 4 до 7 км.
- 5 от 7 до 10 км.
- 6 от 10 до 20 км.
- 7 от 20 до 50 км.
- 8 свыше 50 км.

31. Если Вы пользуетесь городским транспортом при передвижении от дома до работы и обратно, то удовлетворены ли его работой?

- 5 очень удовлетворен
- 4 в основном удовлетворен
- 3 частично удовлетворен, частично нет
- 2 несколько неудовлетворен
- 1 очень неудовлетворен

32. Если Вы неудовлетворены работой городского транспорта в часы движения на работу и с работы, укажите, что именно Вас не удовлетворяет и выскажите свои предложения по улучшению его работы

---

Домашний труд и удовлетворение бытовых потребностей  
(вопросы к женщинам и мужчинам)

33. Насколько Вы загружены выполнением различных домашних работ?

- 1 сильно загружен(а)
- 2 загружен(а) в небольшой степени, нормально
- 3 совсем не загружен(а)
- 4 затрудняюсь ответить

Чем преимущественно являются для Вас перечисленные ниже виды домашнего труда и удовлетворения бытовых потребностей? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

Виды занятий:

34. Приготовление пищи?

- 1 только выполнение необходимых семейных обязанностей
- 2 кроме того любимое занятие, отдых
- 3 затрудняюсь ответить

35. Уход за детьми?

- 1 только выполнение необходимых семейных обязанностей
- 2 кроме того любимое занятие, отдых
- 3 затрудняюсь ответить

36. Покупки?

- 1 только выполнение необходимых семейных обязанностей
- 2 кроме того любимое занятие, отдых
- 3 затрудняюсь ответить

37. Уход за квартирой?  
1 только выполнение необходимых семейных обязанностей  
2 кроме того любимое занятие, отдых  
3 затрудняюсь ответить
38. Шитье, вязание?  
1 только выполнение необходимых семейных обязанностей  
2 кроме того любимое занятие, отдых  
3 затрудняюсь ответить
39. Ремонт бытовых приборов и культурного инвентаря?  
1 только выполнение необходимых семейных обязанностей  
2 кроме того любимое занятие, отдых  
3 затрудняюсь ответить
- 40 Работа в саду, огороде?  
1 только выполнение необходимых семейных обязанностей  
2 кроме того любимое занятие, отдых  
3 затрудняюсь ответить
41. Достаточно ли у Вас (в вашей семье) предметов бытового обихода (электроприборы, холодильник, стиральная машина и швейная машина и т.д.), используемых для домашних работ?  
1 достаточно  
2 недостаточно  
3 затрудняюсь ответить
42. Если предметов бытового обихода не хватает, то каких именно?  
(напишите)

---

Удовлетворяет ли Вас работа ниже перечисленных предприятий и учреждений, призванных обслуживать ваши бытовые потребности? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

Предприятия, учреждения:

43. Промтоварные магазины?  
1 удовлетворяет  
2 не удовлетворяет  
3 не пользуюсь услугами этого учреждения
44. Продовольственные магазины?  
1 удовлетворяет  
2 не удовлетворяет  
3 не пользуюсь услугами этого учреждения
45. Столовые, буфеты, закусочные?  
1 удовлетворяет  
2 не удовлетворяет  
3 не пользуюсь услугами этого учреждения
46. Кафе, рестораны?

- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
47. Мастерские по пошиву и ремонту одежды и обуви?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
48. Мастерские по ремонту электробытовых приборов, радиоприемников, телевизоров и т.д.)?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
49. Мастерские по ремонту квартир?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
50. Баня?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
51. Парикмахерские?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
52. Поликлиника, здравпункт?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения
53. Аптека?
- 1 удовлетворяет
  - 2 не удовлетворяет
  - 3 не пользуюсь услугами этого учреждения

54-55. Если работа названных выше предприятий и учреждений чем-либо Вас не удовлетворяет, то напишите, чем именно, и выскажите ваши предложения о том, что было бы необходимо сделать для улучшения их работы и сокращения ваших затрат времени.

---

### Свободное время

Дневной, недельный и годовой объем свободного времени достаточно велик. Свободное время расходуется на учебу и повышение квалификации, общественную работу, развлечения и отдых, занятий физкультурой и

спортом, общением и другие занятия. Поставленные ниже вопросы касаются того, как Вы проводите свое свободное время.

Насколько Вам нравятся следующие виды занятий, осуществляемые в свободное время? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

Виды занятий:

56. Чтение?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

57. Посещение кинотеатра?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

58. Просмотр телепередач?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

59. Настольные игры (шашки, шахматы, домино и др.)?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

60. Общественная работа?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

61. Занятия рационализацией и изобретательством?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

62. Занятия спортом?

- 1 нравится
- 2 не нравится
- 3 затрудняюсь ответить
- 4 не занимаюсь данным видом занятий

63. Охота, рыбная ловля?

- 1 нравится
- 2 не нравится



- 3 затрудняюсь ответить  
4 не занимаюсь данным видом занятий
64. Прогулки с друзьями и знакомыми?  
1 нравится  
2 не нравится  
3 затрудняюсь ответить  
4 не занимаюсь данным видом занятий
65. Занятия с детьми?  
1 нравится  
2 не нравится  
3 затрудняюсь ответить  
4 не занимаюсь данным видом занятий
66. Шитье, вязание?  
1 нравится  
2 не нравится  
3 затрудняюсь ответить  
4 не занимаюсь данным видом занятий
67. Если Вы учите где-либо, то что понуждает Вас продолжать образование?  
1 хочу сменить специальность  
2 учусь, чтобы упрочить свое материальное положение  
3 учусь, так как учатся все мои товарищи  
4 на работе требуют, чтобы я учился  
5 учусь, чтобы повышать свою квалификацию  
6 образование расширяет мой кругозор и дает возможность жить более содержательно  
7 другие причины (укажите какие) \_\_\_\_\_
68. Занимаетесь ли Вы экономическим образованием (в системе политпросвещения, в вузе и т.д.)?  
1 да  
2 нет
69. Если занимаетесь, то приходится ли Вам применять полученные экономические знания в своей практической работе?  
1 да  
2 нет
70. Если Вы нигде не учите, то укажите, пожалуйста, причину:  
70.1. Выполняемая работа не требует большего образования, чем у меня имеется?  
1 да  
2 нет  
70.2. На работе учеба не поощряется?

- 1 да  
2 нет
- 70.3. Система смен мешает учиться?  
1 да  
2 нет
- 70.4. Устаю на работе?  
1 да  
2 нет
- 70.5. Хорошо зарабатываю и без учебы?  
1 да  
2 нет
- 70.6. Много домашних дел?  
1 да  
2 нет
- 70.7. Здоровье не позволяет учиться?  
1 да  
2 нет
- 70.8. Нет желания учиться?  
1 да  
2 нет
- 70.9. Другие причины (укажите какие) \_\_\_\_\_  
1 да  
2 нет

Если Вы принимаете участие в общественной работе, ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов

71. В какое время, главным образом, Вы выполняете общественную работу (поручения)?  
1 в основном после работы  
2 в основном во время работы  
3 примерно поровну: и в рабочее время, и после работы  
4 в основном в выходные дни
72. Как Вы относитесь к выполнению своей общественной работе?  
1 выполняю с удовольствием, так как люблю заниматься ею  
2 выполняю добросовестно, как свою общественную обязанность  
3 выполняю без особого энтузиазма  
4 если можно, всегда отказываюсь от выполнения общественных поручений

Что есть у Вас (в семье) из предметов культуры и отдыха и чем Вы пользуетесь в свободное время? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

73. Личная (семейная библиотека)?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
74. Газеты и журналы?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
75. Телевизор?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
76. Проигрыватель, магнитофон?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
77. Музыкальные инструменты (пианино, баян, гитара и т.д.)?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
78. Настольные игры?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
79. Фотоаппарат, кинокамера?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь
80. Спортивный инвентарь (лыжи, коньки и т.д.)?  
1 есть  
2 нет  
3 хотел бы иметь

Отметьте, пожалуйста, что Вы умеете делать и чему хотели бы научиться? (против каждого вопроса поставьте крестик в одной из колонок)

Наименование занятий:

81. Играть на музыкальных инструментах (каком-либо)?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
82. Танцевать?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь

- 4 не умею, но хотел бы научиться
83. Плавать?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
84. Играть в футбол?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
85. Играть в волейбол?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
86. Играть в городки?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
87. Играть в настольный теннис?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
88. Кататься на лыжах?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
89. Кататься на коньках?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
90. Кататься на велосипеде?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь
  - 4 не умею, но хотел бы научиться
91. Водить автомобиль?
- 1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)
  - 2 умею, научился самостоятельно
  - 3 не умею и нет желания уметь

- 4 не умею, но хотел бы научиться
92. Водить мотоцикл, мотороллер?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
93. Фотографировать?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
94. Вязать, вышивать?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
95. Играть в шахматы?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
96. Играть в шашки?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
97. Играть в домино?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
98. Играть в карты?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться
99. Играть в бильярд?  
1 умею, научился в кружках, секциях, на курсах и т.д.)  
2 умею, научился самостоятельно  
3 не умею и нет желания уметь  
4 не умею, но хотел бы научиться

Какие учреждения культуры и отдыха и как часто Вы посещаете?  
(против каждого учреждения поставьте крестик в одной из колонок)  
Наименование учреждений:

100. Кинотеатры?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

101. Театры?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

102. Цирк?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

103. Дом (клуб) культуры?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

104. Библиотека?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

105. Музеи, выставки?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

106. Парки?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

107. Стадионы, спортивные базы, площадки?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю

- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

108. Рестораны?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

109. Имеются ли у Вас какие-либо предложения об улучшении их работы?  
Если имеются, то напишите \_\_\_\_\_

#### Общение, отдых

110. Много ли у Вас друзей?

- 1 много
- 2 2-3 человека
- 3 один друг (подруга)
- 4 нет друзей

Как часто Вы встречаетесь с перечисленными ниже лицами? (против каждой группы лиц поставьте крестик в одной из колонок)

111. С родственниками?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

112. С товарищами по работе?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

113. С друзьями, знакомыми вне работы и дома?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

114. С друзьями, знакомыми – соседями?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год

5 практически никогда

Во время отдыха иногда отмечают различные события – большие или маленькие, хорошие или плохие. При этом часто не обходится без вина. Скажите, по каким случаям и как часто Вам приходится выпивать?

115. Праздники?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

116. Семейные торжества?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

117. Встречи с друзьями?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

118. За компанию?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

119. В день полочки?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

120. Неприятности (дома, на работе)?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

121. Скука, нечего делать?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц



- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

122. Не пью никогда?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

123. Занимаетесь ли Вы каким-либо видом любительского творчества?

- 1 живопись, рисование
- 2 лепка, валяние
- 3 художественная фотография
- 4 создание любительских кинофильмов
- 5 любительская музыкальная композиция
- 6 литературное творчество
- 7 прикладное искусство (художественная резьба, вышивание, вязанье и т.п.)
- 8 другие виды творчества
- 9 не занимаюсь

124. Участвуете ли Вы в художественной самодеятельности? Если участвуете, то, в каком ее виде?

- 1 пение
- 2 хореография
- 3 бальные танцы
- 4 драматический кружок
- 5 художественное чтение
- 6 игры на музыкальных инструментах
- 7 акробатика
- 8 другие формы (укажите, какие) \_\_\_\_\_
- 9 не занимаюсь

125. Если Вы занимаетесь физической культурой и спортом, то в какой форме?

Занимаюсь:

- 1 занимаюсь в спортивной секции
- 2 занимаюсь туризмом
- 3 занимаюсь в группе общей физической подготовки
- 4 занимаюсь в группе здоровья
- 5 занимаюсь производственной гимнастикой
- 6 занимаюсь утренней гимнастикой

Играю:

- 7 играю в волейбол, бадмингтон, настольный теннис
- 8 участвую в легкоатлетических кроссах

9 не занимаюсь

126. Если Вы намерены заниматься физической культурой и спортом, то какой их вид Вас больше всего интересует?

- 1 спорт (что именно) \_\_\_\_\_
- 2 туризм
- 3 общая физическая подготовка
- 4 в группе здоровья
- 5 общая физическая подготовка и в группе здоровья

127. Если Вас что-либо не удовлетворяет в условиях занятий спортом, то отметьте, что именно:

- 1 отсутствие стадиона, спортивных залов и площадок
- 2 плохое состояние спортивных сооружений
- 3 недостаток спортивного инвентаря
- 4 недостаточная квалификация тренеров
- 5 редко проводятся занятия
- 6 занятия проводятся в неудобное для меня время
- 7 другое
- 8 не интересуюсь, не знаю

128. Если Вы не занимаетесь и не намерены заниматься физкультурой и спортом, то назовите основную причину этого (отметьте один шифр)?

- 1 негде заниматься
- 2 нет времени
- 3 не позволяет здоровье
- 4 собственная неорганизованность
- 5 нет желания
- 6 другое (допишите) \_\_\_\_\_

129. На какой день недели чаще всего приходится ваши выходные дни:

129.1. Понедельник?

- 1 да
- 2 нет

129.2. Вторник?

- 1 да
- 2 нет

129.3. Среда?

- 1 да
- 2 нет

129.4. Четверг?

- 1 да
- 2 нет

129.5. Пятница?

- 1 да

2 нет  
129.6. Суббота?

- 1 да
- 2 нет

129.7. Воскресенье?

- 1 да
- 2 нет

130. Часто ли Вы обычно выезжаете отдыхать за город?

- 1 несколько раз в неделю
- 2 раз в неделю
- 3 несколько раз в месяц
- 4 несколько раз в год
- 5 практически никогда

131. В какое время года Вы обычно проводите свой очередной отпуск?

131.1. Январь-февраль?

- 1 да
- 2 нет

131.2. Март?

- 1 да
- 2 нет

131.3. Апрель?

- 1 да
- 2 нет

131.4. Май?

- 1 да
- 2 нет

131.5. Июнь?

- 1 да
- 2 нет

131.6. Июль?

- 1 да
- 2 нет

131.7. Август?

- 1 да
- 2 нет

131.8. Сентябрь-октябрь?

- 1 да
- 2 нет

131.9. Ноябрь-декабрь?

- 1 да
- 2 нет

132. В какое время года Вы хотели бы проводить свой отпуск:

132.1. Январь-февраль?

1 да

2 нет

132.2. Март?

1 да

2 нет

132.3. Апрель?

1 да

2 нет

132.4. Май?

1 да

2 нет

132.5. Июнь?

1 да

2 нет

132.6. Июль?

1 да

2 нет

132.7. Август?

1 да

2 нет

132.8. Сентябрь-октябрь?

1 да

2 нет

132.9. Ноябрь-декабрь?

1 да

2 нет

133. Где Вы провели последний свой очередной отпуск?

1 был дома

2 ездил к родственникам в другой город

3 ездил к родственникам в деревню

4 отдыхал в профилактории, доме отдыха, пансионате

5 отдыхал в санатории

6 был в туристическом походе

7 другое (допишите)\_\_\_\_\_

134. Вы довольны тем, как использовали свой отпуск?

1 да

2 не совсем

3 нет

135. Если нет, то, как и где Вам хотелось бы проводить свой отпуск?  
(напишите)

\_\_\_\_\_

Как Вы оцениваете использование своего свободного времени

136. Планируете ли Вы заранее, чем будете заниматься в свободное время после работы, в выходные дни?

- 1 почти всегда планирую
- 2 иногда планирую
- 3 никогда не планирую

137. Часто ли Вы проводите свободное время так, как Вам хочется?

- 1 почти всегда
- 2 примерно в половине случаев
- 3 редко
- 4 затрудняюсь ответить

138. Что Вам мешает проводить свободное время так, как хочется: (можно подчеркнуть несколько причин)

138.1. Недостаток культурных учреждений, спортивных баз?

- 1 да
- 2 нет

138.2. Их плохая работа?

- 1 да
- 2 нет

138.3. Недостаток времени (много домашних дел, дети и пр.)?

- 1 да
- 2 нет

138.4. Усталость после работы?

- 1 да
- 2 нет

138.5. Работа в ночные смены?

- 1 да
- 2 нет

138.6. Недостаток личных средств?

- 1 да
- 2 нет

138.7. Неумение организовать свое свободное время?

- 1 да
- 2 нет

138.8. Мало что умею делать?

- 1 да
- 2 нет

138.9. Другие причины? (укажите какие) \_\_\_\_\_

- 1 да
- 2 нет

139. Бывает ли у Вас так, что Вы не знаете, чем заняться в свое свободное время?

- 1 часто бывает
- 2 иногда
- 3 почти никогда не бывает
- 4 затрудняюсь ответить

140. Если бывают такие периоды, то напишите, когда именно (после работы, в выходные дни и т.д.)

---

141. Если Вам не хватает свободного времени, или Вы не можете его использовать так, как Вам хотелось бы, то в каких видах занятий Вам приходится отказывать себе в силу различных обстоятельств? (можно отметить несколько пунктов)

141.1. В учебе

- 1 да
- 2 нет

141.2. В занятиях художественной самодеятельностью и любительским творчеством

- 1 да
- 2 нет

141.3. В просмотре телепередач

- 1 да
- 2 нет

141.4. В чтении газет, журналов, книг, слушании радио

- 1 да
- 2 нет

141.5. В посещении кинотеатров, театров, музеев

- 1 да
- 2 нет

141.6. В посещении спортивных зрелищ, танцевальных вечеров, эстрадных концертов

- 1 да
- 2 нет

141.7. В общении с друзьями и знакомыми

- 1 да
- 2 нет

141.8. В занятиях физкультурой и спортом

- 1 да
- 2 нет

141.9. Другое (допишите)\_\_\_\_\_

- 1 да
- 2 нет

142. Скажите, пожалуйста, что бы Вы предпочли:

141.1. Иметь больше свободного времени при существующей продолжительности рабочего дня и размере заработка?

1 да

2 нет

141.2. Иметь больше свободного времени при сокращении рабочего дня и уменьшении заработка?

1 да

2 нет

141.3. Иметь меньше свободного времени, но больше зарабатывать?

1 да

2 нет

141.4. Затрудняюсь ответить?

1 да

2 нет

143. Если бы ваше свободное время в течение суток значительно увеличилось, на что бы Вы использовали дополнительное время? (подчеркните не более трех-четырех наиболее важных для Вас занятий)

143.1. Для повышения квалификации?

1 да

2 нет

143.2. Для изучения технической и другой специальной литературы?

1 да

2 нет

143.3. Для изобретательской и рационализаторской работы?

1 да

2 нет

143.4. Для повышения идейно-политического уровня?

1 да

2 нет

143.5. На общественную работу?

1 да

2 нет

143.6. Для повышения общеобразовательного уровня?

1 да

2 нет

143.7. На чтение художественной литературы, посещение кино, театров?

1 да

2 нет

143.8. Для занятия художественной самодеятельностью, живописью, музыкой и т.д.?

1 да

2 нет

143.9. Для занятий спортом, туризмом?

- 1 да  
2 нет
- 143.10. Для проведения времени с семьей?  
1 да  
2 нет
- 143.11. Для занятий домашним хозяйством?  
1 да  
2 нет
- 143.12. На просмотр телевизионных программ?  
1 да  
2 нет
- 143.13. Для настольных игр?  
1 да  
2 нет
- 143.14. Просто отдыхал бы, ничего не делая?  
1 да  
2 нет
145. Удовлетворены ли Вы использованием своего свободного времени?  
5 вполне удовлетворен  
4 в основном удовлетворен  
3 частично удовлетворен, частично нет  
2 несколько неудовлетворен  
1 очень неудовлетворен
146. В какой мере Вы получаете удовлетворение от ваших занятий в свободное время по сравнению с удовлетворением вашей работой?  
1 получаю больше удовлетворения от работы, чем от занятий в свободное время  
2 получаю одинаковое удовлетворение как от работы, так и от других моих занятий  
3 получаю большее удовлетворение от моих занятий в свободное время, нежели от работы  
4 затрудняюсь ответить
147. Что было бы необходимо сделать (на предприятии, по месту жительства, в городе) для дальнейшего улучшения использования свободного времени? Постарайтесь сформулировать основные свои предложения.
- 

А теперь попытайтесь, пожалуйста, оценить использование всего своего вне рабочего времени.

Ниже перечислены виды деятельности, относящиеся к домашнему труду, удовлетворению физиологических потребностей и использованию



свободного времени. Ответьте, пожалуйста, на какие из них Вам хватает или не хватает времени: (поставьте крестик в соответствующей колонке по каждой строке)

Виды деятельности:

148. Домашний труд и удовлетворение бытовых потребностей?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

149. Уход за детьми и их воспитание?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

150. Сон?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

151. Учеба и повышение квалификации?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

152. Общественная работа?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

153. Отдых и развлечения?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

154. Занятия физкультурой и спортом?

- 1 расходую достаточно времен
- 2 расходую не достаточно времени
- 3 расходую излишне много времени
- 4 затрудняюсь ответить

В заключение просьба сообщить ряд данных о себе (подчеркните соответствующий ответ и обведите нужный шифр кружком)

155. Ваш пол?

- 1 мужской

2 женский

156. Ваш возраст (число полных лет)?

- 1 18-29 лет
- 2 30-49 лет
- 3 50-59 и старше

157 Ваше образование?

- 1 до 7-9 классов
- 2 среднее общее и специальное
- 3 высшее
- 4 прочие виды (указать какие)\_\_\_\_\_

158–159. Кем Вы работаете? (укажите вашу профессию, должность)

\_\_\_\_\_

160. К какой категории персонала предприятия Вы относитесь?

- 1 рабочий
- 2 ИТР
- 3 служащий
- 4 прочие

161. Учитесь ли Вы (повышаете квалификацию) где-либо?

- 1 да
- 2 нет

162. Партийность?

- 1 член (кандидат) КПСС
- 2 член ВЛКСМ
- 3 беспартийный

163. Участие в общественной работе?

- 1 имею постоянные поручения
- 2 выполняю временные поручения
- 3 нет поручений

164. Режим вашей рабочей недели?

- 1 6-дневная рабочая неделя
- 2 5-дневная рабочая неделя
- 3 другой вариант (какой)\_\_\_\_\_

165. На сколько процентов в среднем Вы выполняете норму выработки?  
(вопрос для сдельщиков)

- 1 до 100%
- 2 на 100-109%

- 3 110-119%
- 4 120-129%
- 5 130-149%
- 6 150 и выше

166. Каков ваш общий денежный доход в среднем на члена семьи (за последний месяц, включая зарплату работающих, стипендии, пенсии, пособия и т.д.)?

- 1 до 50 руб.
- 2 51-90 руб.
- 3 91-130 руб.
- 4 свыше 130 руб.

167. Ваше семейное положение?

- 1 женат (замужем)
- 2 холост (не замужем)
- 3 прочее (вдовец-вдова, разведенный, мать одиночка)

168. Положение в семье?

- 1 глава семьи
- 2 супруга (или супруг) главы семьи
- 3 сын или дочь (старше 18 лет) главы семьи
- 4 отец или мать главы семьи или его (ее) супруги (супруга) родственник

169. Количество детей до 18 лет?

- 1 есть дети
- 2 нет детей до 18 лет

170. Характер жилья?

- 1 отдельная квартира или комната(ы) в общей квартире
- 2 общежитие
- 3 собственный дом
- 4 частная квартира

171. Наличие сада (огорода)?

- 1 есть
- 2 нет

172. Наличие коммунальных удобств, в квартире?

- 1 есть все виды удобств
- 2 есть только центральное отопление, водопровод, газ
- 3 есть только водопровод и газ
- 4 есть только водопровод и канализация
- 5 есть только газ

- 6 есть только водопровод
- 7 нет никаких коммунальных удобств
- 8 другие варианты

173. Наличие радио и телевизора?

- 1 есть только радио
- 2 есть только телевизор
- 3 есть и радио, и телевизор
- 4 нет ни радио, ни телевизора